■２８０の質問　　　　　　　 お名前：

記入日：

以下の280の質問に、お答えください。

一問につき30秒で答えても140分（２時間以上）かかります。

ご自身の過去を振り返りながら、お答え頂きたいので、なるだけ静かな環境、日常から離れた環境で取り組んで頂けると良いものですから、まとまった時間を取って取り組んで頂くことをおすすめいたします。

お答え頂いた内容に関しては、ご予約いただいた面談の際にのみ使いますので、ご安心ください。

Ⅰ：基本項目

1. あなたの氏名はなんですか？
2. 名前の由来は何ですか？
3. 生年月日はいつですか？
4. 出生地はどこですか？
5. 生まれた時のエピソードがあれば教えてください。
6. あなたが幼いころのニックネームは何ですか？
7. あなたが生まれた頃、どんな家にすんでいましたか？
8. あなたが生まれた頃、父親はどんな仕事をしていましたか？
9. あなたが生まれた頃、母親はどんな仕事をしていましたか？
10. 父親はどういう性格をしていますか？
11. 父親の性格で好きなところはどこですか？
12. 父親の性格で嫌いなところはどこですか？
13. 父親はどんな生い立ちですか？
14. 母親はどういう性格をしていますか？
15. 母親の性格で好きなところはどこですか？
16. 母親の性格で嫌いなところはどこですか？
17. 母親はどんな生い立ちですか？
18. 両親はどのようにして出会ったのか知っていますか？
19. 両親が出会った頃、父親はどんな仕事をしていましたか？
20. 両親が出会った頃、母親はどんな仕事をしていましたか？
21. 父親からどんなことを学んだと思いますか？
22. 母親からどんなことを学んだと思いますか？
23. 父親の目標や夢を知っていますか？
24. 母親の目標や夢を知っていますか？
25. その目標や夢は達成されていますか？
26. あなたが父親に似ていると思う性格はどんなところですか？
27. あなたが母親に似ていると思う性格はどんなところですか？
28. 父親に遊んでもらったことで、一番楽しかったことは何ですか？
29. 母親に遊んでもらったことで、一番楽しかったことは何ですか？
30. 父親の口癖は何ですか？
31. 母親の口癖は何ですか？
32. あなたが子供の頃からずっと注意され続けた事は何ですか？
33. あなたの記憶の中で、父親に対して一番嫌な事は何ですか？
34. あなたの記憶の中で、母親に対して一番嫌な事は何ですか？
35. 父親が一番輝いていたと思う場面は何ですか？
36. 母親が一番輝いていたと思う場面は何ですか？
37. 今、父親のことが好きですか？
38. 今、母親のことが好きですか？
39. どんな祖父母の思い出がありますか？
40. 祖父母からどんな影響を受けましたか？
41. 兄弟姉妹はいますか？　いる場合、名前、続柄、性格、受けた影響を書いてください。
42. 家族の他に親族に影響を受けた人はいますか？
43. 親戚とあなたの家族はどんな関係でしたか？
44. 現在親戚との関係はどうなっていますか？
45. 生まれ育った故郷はどんな所でしたか？
46. 故郷はあなたの人格形成にどんな影響を与えたと思いますか？
47. 県民性をあなたは持っていると思いますか？
48. あなたが生まれ育った地域の方言は好きですか？
49. 都会への憧れや、田舎への憧れを持っていますか？
50. 都会への嫌悪感、田舎への嫌悪感を持っていますか？
51. 憧れたヒーローや有名人、スポーツ選手、歴史上の人物などはいましたか？
52. その人のどんなところが好きでしたか？

Ⅱ：幼児期（保育園、幼稚園）

1. あなたは、幼児期にどのような生活をしていましたか？
2. 幼児期の友だちには、どんな子がいましたか？
3. 幼児期に、何に一番憧れていましたか？
4. 幼児期に、何をしているのが楽しかったですか？
5. 幼児期に、最もショックを受けた出来事は何ですか？
6. それは、人格形成にどのように影響していると思いますか？
7. 通った幼稚園（保育園）の名前を教えてください。
8. 幼稚園の頃、よく見ていたアニメーションは覚えていますか？
9. 幼稚園の頃、好きだった童話を覚えていますか？
10. 憧れたヒーローや有名人、スポーツ選手、歴史上の人物などはいましたか？
11. その人のどんなところが好きでしたか？
12. 両親は幼稚園の行事に参加していましたか？
13. 幼稚園の頃、両親の関係は上手くいっていたと思いますか？

Ⅲ：小学校時代

1. 小学校の名前を教えてください。
2. 小学校の生活全体を通しての学校に対する印象は？
3. 最も影響を受けた先生は誰ですか？
4. 小学生の頃、どのような生徒でしたか？（親や教師の評価）
5. どんな遊びをよくしていましたか？
6. 一番よくできた教科は何ですか？
7. 一番苦手だった教科は何ですか？
8. あなたは小学生の頃、どんな委員を経験しましたか？
9. 小学生の頃の健康上はどうでしたか？
10. 小学生の頃の最も印象深い行事は何ですか？
11. 夏休みなどの思い出で、印象深い出来事は何ですか？
12. 家族と休日はどのように過ごしていましたか？
13. 小学生の頃、最も仲の良かった友だちはどのような子でしたか？
14. 小学校の頃、最も夢中になったことは何ですか？
15. 小学校の頃に経験した最も大きな失敗は何ですか？
16. 褒められて一番嬉しかった事は何ですか？
17. 親が一番心配していた事は何ですか？
18. 憧れたヒーローや有名人、スポーツ選手、歴史上の人物などはいましたか？
19. その人のどんなところが好きでしたか？

Ⅳ：中学校時代

1. 中学校の名前は何ですか？
2. 中学校の生活全体を通しての印象は何ですか？
3. 最も影響を受けた先生は誰ですか？
4. 具体的に、どのような影響を受けましたか？
5. あなたは中学生の頃、どのような生徒でしたか？（親や教師の評価）
6. 一番よくできた教科は何ですか？
7. 一番苦手だった教科は何ですか？
8. 当時、あなたは進路についてどう考えていましたか？
9. 当時、先生は進路についてどう指導しましたか？
10. あなたは中学生の頃、どんな委員をしましたか？
11. 中学生の頃、最も印象深い行事は何ですか？
12. 修学旅行の思い出は何ですか？
13. 中学生の頃、最も仲のよかった友だちはどんな人でしたか？
14. その友人との最も思い出深い体験は何ですか？
15. 中学生の頃、恋愛感情を持った異性はどんな人でしたか？
16. 中学生の頃、最も夢中になったことは何ですか？
17. 中学生の頃、最も憧れていた職業は何ですか？
18. 中学生の頃、家庭はどんな状況でしたか？（経済面、親子関係）
19. 中学生の頃、最も印象に残っている家族との思い出は何ですか？
20. 中学生の頃、褒められて一番嬉しかったことは何ですか？
21. 中学生の頃、もっとも辛かった思い出は何ですか？
22. 中学生の頃に体験した、最も大きな失敗は何ですか？
23. その失敗からどんなことを学びましたか？
24. 親が一番心配したことは何ですか？
25. 中学生の頃に健康情態について教えてください。
26. 一番嫌いだった先生の名前を教えてください。
27. 今、その先生に会って、何でも言えるとしたら、何を言いますか？
28. 憧れた有名人、スポーツ選手、歴史上の人物などはいましたか？
29. その人のどんなところが好きでしたか？

Ⅴ：高校時代

1. 高校の名前は何ですか？
2. 最も影響を受けた先生は誰ですか？
3. 具体的にどのような影響を受けましたか？
4. あなたは高校生の頃、どんな生徒でしたか？（親や教師の評価）
5. 一番良くできた教科は何ですか？
6. 一番苦手だった教科は何ですか？
7. 両親は、あなたの教育について、どのような姿勢でしたか？
8. 当時、あなたは進路について、どう考えていましたか？
9. 当時、先生は進路について、どう指導していましたか？
10. あなたは高校生の頃、どんな委員を経験しましたか？
11. 高校生の頃、最も印象深い行事は何ですか？
12. 高校生の頃、最も仲のよかった友だちはどんな人でしたか？
13. 高校生の頃、恋愛感情を持った異性はどんな人でしたか？
14. 高校生の頃、最も夢中になったことは何ですか？
15. 好きな先輩はどんな人でしたか？
16. 嫌いな先輩はどんな人でしたか？
17. 高校生の頃、最も憧れていたものは何ですか？
18. 高校生の頃、家庭はどんな状況でしたか？（経済面、親子関係）
19. 高校生の頃、最も印象に残っている家族との思い出は何ですか？
20. 高校生の頃、褒められて一番嬉しかったことは何ですか？
21. 高校生の頃に体験した、最も大きな失敗は何ですか？
22. その失敗からどんなことを学びましたか？
23. 親が一番心配したことは何ですか？
24. 卒業後の進路をどのように決定しましたか？
25. 進路を選んだ理由は何ですか？
26. 憧れたや有名人、スポーツ選手、歴史上の人物などはいましたか？
27. その人のどんなところが好きでしたか？

Ⅵ：大学時代

1. 大学名は何ですか？
2. 何学部ですか？
3. その学部を選んだのはなぜですか？
4. 入学費用はどの位ですか？
5. それは誰が負担しましたか？
6. どんなところに住んでいましたか？
7. 学費と生活費は、どう都合していましたか？
8. どのようなアルバイトを体験しましたか？
9. 最も影響を受けた教授は誰ですか？
10. 両親はあなたの将来についてどう考えていましたか？
11. 恋愛感情を持った異性はどんな人でしたか？
12. サークルなどの活動で、印象深い体験は何ですか？
13. あなたの人生観に最も影響を与えた出来事は何ですか？
14. それはあなたの心にどのような変化を起こしましたか？
15. 大学生の頃、最も辛かったことは何ですか？
16. それから何を学びましたか？
17. 当時あなたは、どのような将来像を描いていましたか？
18. 当時あなたはどのような人物を目標としていましたか？
19. どのような目的で就職活動しましたか？
20. どのして、その会社または職業を選んだのですか？
21. 憧れた有名人、スポーツ選手、歴史上の人物などはいましたか？
22. その人のどんなところが好きでしたか？

Ⅶ：新社会人時代

1. 最初に就職した会社を選んだ理由は何ですか？
2. その理由について、現在はどう思っていますか？
3. 当時は、将来の展望をどう考えていましたか？
4. 会社はどんな会社でしたか？（具体的に）
5. 学生時代の価値観と大きく違った所は何ですか？
6. 初任給はいくらでしたか？
7. その時の感想や思い出は何ですか？
8. 学生時代の体験や知識は、どのように活かされましたか？
9. それはなぜですか？
10. 最初に失敗をしたのは、どういう時でしたか？
11. それから何を学びましたか？
12. 仕事を辞めたいと思ったときはどんな時ですか？
13. 好きな上司は、どんな人でしたか？
14. その上司から、何を学びましたか？
15. 嫌いな上司は、どんな人でしたか？
16. その上司から、何を学びましたか？
17. 好きな先輩はどんな人でしたか？
18. その先輩から何を学びましたか？
19. その会社で能力を存分に発揮できると思いましたか？
20. それはなぜですか？
21. 健康情態はどうでしたか？
22. 経済状況はどうでしたか？
23. 憧れた有名人、スポーツ選手、歴史上の人物などはいましたか？
24. その人のどんなところが好きでしたか？

Ⅶ：現在の仕事

1. 現在の仕事は、最初の仕事と同じですか？
2. 就職して何年になりますか？
3. 現在までの仕事の内容は何ですか？
4. 現在の仕事に満足していますか？
5. これからも、この仕事を続けるつもりですか？
6. 現在の仕事の将来性を、あなたはどう見ていますか？
7. もし、仕事を変えるなら、どのようなビジネスを希望しますか？
8. それはなぜですか？
9. あなたは、会社にとって必要な人物と見られていますか？
10. あなたが仕事上で最大の貢献、また成功した事は何ですか？
11. これまでに、あなたが仕事上で最大の失敗をしたのは何ですか？
12. その失敗によって、あなたは何を学びましたか？
13. 仕事上で、あなたの目指す人は誰ですか？
14. 仕事上での競争相手は誰（会社）ですか？
15. 上司（業者、取引先）と激しくぶつかった経験は何ですか？
16. それによって何を学びましたか？
17. 部下や同僚との間で、どのようなトラブルを経験しましたか？
18. それによって何を学びましたか？
19. 現在、解決しなければならない問題は何ですか？
20. その解決策は何ですか？
21. それをいつやるのですか？
22. 現在の収入に、あなたは納得していますか？
23. 収入をあげるために、何をすべきだと思いますか？（箇条書きで）
24. 現在の仕事で、金銭以外に得られるものは何ですか？
25. 現在の仕事は、あなたの自己実現に繋がりますか？
26. 憧れる有名人、スポーツ選手、歴史上の人物などはいますか？
27. その人のどんなところが好きですか？

Ⅷ：結婚生活

1. 初めて配偶者と出会ったときの印象はどうでしたか？
2. 結婚した年齢は何歳ですか？（相手の年齢も）
3. 結婚を決めた理由は何ですか？
4. プロポーズの言葉は何ですか？
5. あなたの結婚観、家族観にどのような変化がありましたか？
6. 新婚旅行はどこに行きましたか？
7. 子供は何人欲しいと思いましたか？
8. どんな家族経済の計画を立てましたか？
9. どれは、どの程度実行されていますか？
10. 今まで、夫婦関係が危機に陥ったことはありますか？（具体的に）
11. それは、何が原因だと思いますか？
12. 現在、それをどのように教訓として役立てていますか？
13. 現在、配偶者のどこが一番好きですか？
14. 現在、配偶者のどこを一番直してもらいたいと考えていますか？
15. 配偶者から好かれているところはどんな点ですか？
16. 配偶者に直してもらいたいと思われている点は何ですか？
17. それについて、あなたはどういう行動をとるつもりですか？
18. 夫婦生活は、どのようなスタイルを理想としていますか？
19. そのために、どのような努力をしていますか？
20. これまでで、配偶者に対して最も感謝すべき出来事は何ですか？
21. これまでで、配偶者に最も愛情を感じた出来事は何ですか？
22. これまでで、配偶者に最も迷惑をかけた事は何ですか？
23. それによって、何を学びましたか？

Ⅸ：家族

1. あなたの現在の家族構成を答えてください。（名前、性格）
2. 家族との会話を楽しむときはどんな時ですか？
3. あなたは、住居に対してどのようなこだわりを持っていますか？
4. あなたは、仕事と家庭のバランスをどのようにとっていますか？
5. 家族の誕生日と記念日を全て覚えていますか？
6. 最初の子供が生まれた時、どのような感想を持ちましたか？
7. 子供が、自分に似ている所はどこですか？
8. 子供に似てもらいたくない、あなたの性格はどんなところですか？
9. 子供との接し方について、配偶者との共通認識は何ですか？
10. 子供との接し方について、問題にぶつかったことは何ですか？
11. 子供との関係で、一番気をつけていることは何ですか？
12. 子供との関係で、最も充実した体験はどんなことでしたか？
13. 配偶者と自分の両親との間で、どのような問題がありますか？
14. それについて、どのような対策をとっていますか？
15. 家族が親しく交際している人は誰ですか？
16. あなたは、自分の健康状態を把握していますか？
17. 家族との時間を共有できる趣味はありますか？
18. あなたが家族に負担を掛けていることはどのような事ですか？

Ⅸ：老後

1. あなたは、何歳頃まで生きると思いますか？
2. 老後の経済問題について不安を持っていますか？
3. 老後の病気の問題とお金の問題と、今どちらが不安ですか？
4. 老後、自分の子供達と暮らしたいですか？
5. 人生最後の日まで、追求できる目標は何ですか？
6. 今、老後を視野に入れて、どのような対策をとっていますか？（経済面、精神面）
7. 今までの人生で最も感謝する人は誰ですか？
8. その人に対して、何をしますか？
9. あなたは、相続について、どのように考えていますか？
10. あなたの死後、財産をどのように継承させるつもりですか？
11. あなたの死後、債務をどのように継承させるつもりですか？
12. あなたの死後、発生する死亡保険の詳細を把握していますか？
13. あなたが後世に残すもののうち、一番大切なものは何ですか？
14. 臨終の日、相手に対してどんなメッセージを残したいですか？（両親、配偶者、子供、友人、お世話になった人）
15. 「これだけは言い残して死にたい」と思う人生訓は何ですか？

Ⅹ：総合評価

1. 人生において、充実感の高かった成功体験は何ですか？
2. 人生において、学ぶ事の多かった失敗、挫折体験は何ですか？
3. 人生において、得意としていたものは何ですか？
4. 人生において、やりたかったのに、やれなかったことは何ですか？
5. 人生において、やめられないものは何ですか？
6. 人生において、中途半端に終ったものは何ですか？
7. 人生において、もっと自由になれば良いと思うものは何ですか？
8. 人生において、手に入れていないものは何ですか？
9. 人生において、最も影響を受けた人物は誰ですか？
10. 人生において、目指している人物は誰ですか？
11. 人生において、あなたが最も求めていたものは何ですか？